



Critérios de Avaliação

ALUNOS QUE POR ATESTADO MÉDICO NÃO REALIZAM A PARTE PRÁTICA

ÁREA DOS CONHECIMENTOS	Aprendizagens essenciais e área de competências	Fator de ponderação	Formas de avaliação
Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Conhecer os processos fundamentais das adaptações morfológicas, funcionais e psicológicas, em aptidão física. ➤ Identificar as capacidades físicas: força, resistência, flexibilidade, agilidade, velocidade e coordenação (geral). ➤ Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas. ➤ Conhecer os conteúdos das matérias abordadas na área das atividades Físicas, que são: os Jogos desportivos coletivos (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol), Ginástica (solo e Aparelhos), as Raquetas, o Atletismo, a Luta. ➤ Identificar e aplicar os conteúdos e regras das subáreas e matérias abordadas, na arbitragem. ➤ Participar na organização e estrutura da aula. ➤ Cooperar com os companheiros, na dinâmica da aula. <ul style="list-style-type: none"> • (A,B,C,D,E,F,G,H, I) 	<p style="text-align: center;">50%</p> <p style="text-align: center;">50%</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teste de conhecimentos ➤ Trabalhos diversos: individuais, pares ou grupo ➤ Trabalho de Pesquisa ➤ Exposição de trabalhos ➤ Intervenção oral e participação ➤ Arbitragem ➤ Registo em Grelhas de verificação de competências (adaptada à situação) ➤ Fichas de autoavaliação

• **Legenda das Áreas de Competências:**

A – Linguagens e textos B – Informação e comunicação C – Raciocínio e resolução de problemas D – Pensamento crítico e pensamento criativo
 E – Relacionamento interpessoal F – Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem-estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística
 I – Saber científico, técnico e tecnológico J – Consciência e domínio do corpo