

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Prova 26

(Ao abrigo dos Despachos Normativos nº 3-A/2019 e nº 1-F/2016)

INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência de Educação Física do 3.º ciclo, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa da disciplina e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova reflete uma visão integradora dos diferentes conteúdos abordados na disciplina e está organizada por grupos de itens.

A prova apresenta 4 grupos :

Grupo I - Resposta curta

Grupo II - Questões de Verdadeiro e Falso

Grupo III - Identificação de imagens

Grupo IV - Questões de Escolha Múltipla

A prova é composta por questões de diferentes tipos:

- ✓ 4 questões de resposta curta
- ✓ 10 questões de verdadeiro e falso
- ✓ 10 imagens para identificar
- ✓ 10 questões de escolha múltipla

Quadro 1 – Distribuição da cotação por Domínios

Domínios	Conteúdos	Cotação
Condição física	* Identificar as capacidades motoras e conhecer os exercícios que se destinam a desenvolver a capacidade pretendida.	8 pontos
Atletismo: Resistência Aeróbia, Velocidade, Barreiras, Salto em Altura e Salto em Comprimento	* Identificar as modalidades do atletismo, as suas regras e o material desportivo. * Conhecer a técnica de execução de cada modalidade/disciplina.	14 pontos
Ginástica: Solo, Mini-trampolim	* Identificar as modalidades gímnicas, o seu regulamento e materiais. * Conhecer as componentes críticas de execução dos elementos gímnicos e saltos.	28 pontos
Voleibol	* Conhecer o objetivo de jogo e as principais regras (campo de jogo, dois toques, transporte, violação da rede e da linha divisória, formas de jogar a bola, número de toques consecutivos por equipa, bola fora, faltas no serviço, rotação ao serviço, sistema de pontuação). * Conhecer a técnica de execução dos elementos técnico-táticos.	12 pontos
Futsal	* Conhecer o objetivo de jogo e as principais regras (campo de jogo, início e recomeço do jogo, marcação de golos, bola fora e reposição na linha lateral, canto e pontapé de canto, bola pela linha de fundo e reposição da bola em jogo, principais faltas e incorreções, marcação de livres e de grande penalidade.) *Conhecer a técnica de execução dos elementos técnico-táticos.	12 pontos
Basquetebol	* Conhecer o objetivo de jogo e as principais regras (campo de jogo, formas de jogar a bola, início e recomeço do jogo, bola fora, dribles, passos, bola presa, faltas pessoais, três segundos, 5 / 8 / 24 segundos, pontuação.) * Conhecer a técnica de execução dos elementos técnico-táticos.	20 pontos
Andebol	* Conhecer o objetivo de jogo e as principais regras (campo de jogo, início e recomeço do jogo, formas de jogar a bola, violações por dribles e passos, violações da área de baliza, infrações à regra de conduta com o adversário e respetivas penalizações, livres de 7 e 9 metros.) * Conhecer a técnica de execução dos elementos técnico-táticos.	6 pontos

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.
- As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.
- Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Os examinandos respondem a todos os itens no enunciado da prova.

Escolha múltipla

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Resposta curta

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

MATERIAL

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.