



## Critérios de Avaliação

---

### ATIVIDADES FÍSICAS | 65%

TIPO DE AVALIAÇÃO	FORMA DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
<b>Avaliação prática</b>	Testes Práticos	30%
<b>Observação direta em contexto de aula</b>		
Funcionamento da aula	Grelha de Registo	15%
Envolvimento na tarefa	Grelha de Registo	20%

### APTIDÃO FÍSICA | 20%

TIPO DE AVALIAÇÃO	FORMA DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
<b>Testes de aptidão física</b>	Testes Práticos	10%
<b>Observação direta em contexto de aula</b>	Grelha de Registo	10%

### CONHECIMENTO | 15%

TIPO DE AVALIAÇÃO	FORMA DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
<b>Avaliação de conhecimentos</b>	Testes, trabalhos, apresentações...	15%